



মুজিববর্ষে
স্বাস্থ্য বাত
এগিয়ে যাবে
অনেক ধাপ



জাতীয় ভিটামিন 'এ' প্লাস ক্যাম্পেইন

০৫ থেকে ১৯ জুন ২০২১

স্বাস্থ্যবিধি মেনে আপনার ৬ মাস থেকে ৫ বছর বয়সী শিশুকে
নিকটস্থ ইপিআই ও স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্রে নিয়ে ভিটামিন 'এ' ক্যাপসুল খাওয়ান

৬-১১ মাস
বয়সী শিশুকে ১টি
নীল রঙের
ভিটামিন 'এ' ক্যাপসুল
খাওয়ান



১২-৫৯ মাস
বয়সী শিশুকে ১টি
লাল রঙের
ভিটামিন 'এ' ক্যাপসুল
খাওয়ান



শিশুর বয়স
৬ মাস পূর্ণ হলে
মায়ের দুধের
পাশাপাশি পরিমাণ মত
ঘরে তৈরি
দুধম খাবার
খাওয়ান।

ভিটামিন 'এ'
খাওয়ান,

শিশু মৃত্যুর
ঝুঁকি কমান

জাতীয় পুষ্টিসেবা ও জনস্বাস্থ্য পুষ্টি প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়



National
Nutrition
Services



unicef

